

JÄSENLEHTI 2025

# LATURI

TAPAHTUMIA LATUPIRTILLÄ S. 4

RETKET S. 5

AHVENANMAAN PYÖRÄRETKI S. 6-7

LAPSET JA PERHEET S. 8-9

TOIMINTASUUNNITELMA S. 10-14

LOMAOSAKKEET S. 15



KOUVOLAN  
LATU



Kansikuva: Jarmo Kallio

## **PUHEENJOHTAJAN KYNÄSTÄ**

### **Hyvää alkanutta vuotta Kouvolan Ladusta latulaiset.**

*Kiitos viime vuodesta kaikille jäsenille ja kiitos, että olet jäsenenä suuressa suomalaisessa ulkoilijoiden yhteisössä. Meitä on Kouvolan Ladussa reilu 850 jäsentä. Kouvolan Latu on keskikokoinen latuyhdistys. Pyrimme toteuttamaan ja kehittämään toimintaamme laaja-alaisesti jäsenistön tarpeita huomioiden. Olet myös tervetullut mukaan tähän kehitystyöhön omine ideoinesi.*

*Perinteisesti lasten tapahtumat ovat olleet vuosittain vetonauloja, jotka ohjaavat lapsia toimimaan luonnossa ja luo virikkeitä. Muumi ja mörri toiminta, sekä tapahtumina hämäränhommat ja tonttupolku niistä merkittävimmät. Viime vuonna uusina tapahtumina kansallinen hiihtopäivä, kevään pyöräretki Kymijoen ulkoilureitillä ja erämaahartaus Latupirtillä kokosivat ihmisiä yhteen, kuten myös perinteinen Repoveden ruskaretki kauniissa syyssäässä Tervajärven reitillä. Tapahtumiin osallistuminen ja luonnossa liikkuminen tuo iloa ja hyvää mieltä osallistujille, mutta myös tapahtuman järjestäjille, joten kannattaa tulla mukaan tapahtumiin. Meidät löydät Kouvolan Ladun verkkosivuilta ja Facebookista, kuten myös Kouvolan Sanomien ilmoituksista.*

*Kouvola on panostanut hyvin viimevuosina luontoliikunta paikkoihin, uusimpana Käyrälammen ulkoilureitti ja Käyräjoen silta. Kouvolan Latu on toteuttamassa Hautalaan Lappalanjärven tuntumaan merkittyä noin 1,5 km luontopolkua ensivuoden aikana. Suomessa on myös paljon Metsähallituksen ylläpitämiä kansallispuistoja merkittyine reitteineen, joiden käyttö on vuosien myötä lisääntynyt. Meidän suomalaisten kansallisaarre, jokamiehenoikeus mahdollistaa vapaan liikkumisen, telttailun ja marjastamisen suomen kauniissa luonnossa ja näin hyödyntää ympäröivää luontoa vapaasti. Tätä kansallista perintöä meidän tulee vaalia, mutta myös kunnioittaa. Tämä ei ole itsestään selvyy monessa muussa maassa, jossa jokamiehenoikeuksia ei ole, tällöin liikkuminen luonnossa on vai maanomistajan luvalla.*

*Luonto rauhoittaa mieltä ja sillä on todettu olevan tervehdyttäviä vaikutuksia. Varsinkin ihmiset, jotka elävät kaupunkiyhteisöissä tai eivät pääse muuten riittävästi luonnon kanssa tekemisiin, rakennetaan nykyisin luontohuoneita maisemakuvineen, äänineen ja tuoksuineen, joissa voit tekniikan avulla kokea luontoyhteyttä ja käsitellään vaatteita metsä uutteella, jotta kehon puolustusjärjestelmä toimisi oikein. On todettu, että pienikin puistoalue suurkaupungissa auttaa ihmisen terveydessä. Meillä Kouvolassa luonto on lähellä ja luonnossa liikkuminen on luontevaa, siihen ei välttämättä tarvita yhteisöä, joka sitä toteuttaa, mutta yhdessä liikkuminen luo yhteisöllisyyttä ja moninkertaistaa liikunnan nautinnon. Voit muistella syksyn pimeinä iltoina kesän lämmintä pyöräretkeä tai syksyn värikästä ruskaretkä ja tauko tulilla kerrottuja juttuja, se on sitä mitä ainakin itse koen saavani Latu toiminnasta.*

*Luontoliikunnan merkeissä.*

*Terveisin  
Reijo Hurskainen  
Hallituksen puheenjohtaja*



## MELONTA 2025

### ILTAMELONNAT MAANANTAI ILTAISIN 12.5 ALKAEN LÄHIVESILLÄ

Kokoontuminen keskuskirkon parkkipaikka klo 17.30, jos tarvitset kanoottipaikkaa tai kanoottia, ilmoita etukäteen Osmolle. Kesän melontaretkisuunnitelmat ovat vielä auki, seuraa nettisivuja ja järjestöpalstaa. Tiedustelut Osmo 0400674810



### 39. SUOMI MELOO KANOOTTIVIESTITII 7 – 13.6 JYVÄSKYLÄ - RUOTSINPYHTÄÄ

39. Suomi meloo viesti melotaan Jyväskylä - Ruotsinpyhtää reitillä, reittisuunnitelmat ovat vielä työn alla,. Reittisuunnitelmat tulevat nettisivuille Suomi meloo.fi. Tiedustelut Osmo 0400674810, uusiakin meloimia toivotaan mukaan Kouvolan Ladun joukkueeseen.

## KOUVOLAN LADUN MAASTYOPYÖRÄILYT

Maastopyöräily jatkuu keväällä torstaisin Urheilupuistosta, Sumulaakson parkkipaikalta.

Aloitus to 15.5.2025 klo 18.00, torstaiapyöräily jatkuu elokuun loppuun saakka.

Maastopyöräilyn yhteyshenkilö Joni Palmu 0408345364  
Tervetuloa mukaan!



Polkujuoksu jatkuu keväällä Huhti/Toukokuussa lumien sulettua, Manskarinkentältä. Seuraa Facebook polkujuoksu Kouvola ryhmää.

Polkujuoksun yhteyshenkilö Arto Mänttari 0405382910.  
Nähdään poluilla!

## TAPAHTUMIA LATUPIRTILLÄ 2025

### TIISTASIN SAUNOTAAN

Yhdistyksen jäsenille sauna lämpimää joka kuukauden toinen tiistai, kesällä joka tiistai! Lämmittäjät tulevat n. klo 17 ja silloin ovet avoinna. Tervetuloa!

Latupirtillä saunotaan, kokoonnutaan rupattelemaan tai teemaillen merkeissä. Omia makkaroita voit paistaa laavulla tai kodassa.

### Saunaillat

- 14.01.2025
- 11.02.2025
- 11.03.2025
- 08.04.2025
- 13.05.2025 Uusien jäsenten ilta
- kesä-heinä- ja elokuussa joka tiistai
- 09.09.2025.
- 14.10.2025
- 11.11.2025
- 09.12.2025



### Yhdistyksen kokoukset

**Kevätkokous 18.3.2025 klo 18.30 (kahvit klo 18)**

**Syyskokous 18.11.2025 klo 18.30 (kahvit klo 18)**



### Kaikille avoin Nuku yö ulkona Latupirtillä la 30.08.2025

Kaikille avoin Nuku yö ulkona–tapahtuma 30.8. Latupirtillä, Hautalantie 250, Valkeala. Tarkemmat tiedot tapahtumasta lähempänä ajankohtaa yhdistyksen kotisivuilla ja Facebookissa.

### RETKEILY / VESISTÖRETKEILY / MELONTAILTA LATUPIRTILLÄ 25.3.2025 KLO 18.00

Katsellaan kuvia takavuosien retkiltä ja Suomi meloo tapahtumista vuosien varrelta ja kootaan Suomi meloo joukkue, suunnitellaan kesän retkiä.

### Latupirtin siivoustalkoot

ti 20.05.2025 klo 10.00

ti 07.10.2025 klo 10.00

## LENTOPALLOVUOROT 2025

Kouvolan Ladun palloilutoimikunta järjestää lentopallovuoroja sekä syys- ja kevätkaudella että myös kesällä. Vuorot ovat vapaasti käytettävissä. Pelaajilta kerätään pieni maksu salimaksujen kattamiseen.



Kesällä pelaamme Sarkolan hiekkakentällä ma ja to klo 18:00 – 20:00.

**15.08.2024 – 18.05.2025**

to Eduko Utinkatu 44-48 klo 19:00 – 20:30 / naiset  
su Urheilupuiston koulu klo 16:00 – 18:00 / seka

## RETKET

### REPOVESIRETKI

La 4.10.2025, lähtö Kouvolan matkakeskuksesta klo 10.00, bussikuljetus. Paluu n. klo 16.00. Opastus retkellä, omat eväät ja hyvä retkimieli.  
Ilmoittautuminen to 2.10.2025 mennessä,  
reijo.hurskainen@hotmail.com tai 0405007566.

### 4-LAMMEN KÄVELY / KÄYRÄLAMMEN KIERROS SU 28.9.2025 KLO 10

Perinteinen 4-lammen kävely uudella reitillä, lähtöpaikka Käyrälampi Frisbeegolf parkkipaikka klo 10. kävellään reittiä Käyrälampi – Paaskoski – Käyräjoen silta – Vennanlampi – Kalalampi – Tyttilampi – Käyrälampi, reitin pituus n. 11 km. Tervetuloa ihaillemaan syksyisiä Kouvolan maisemia



**TALVI JA HIIHTOKAUSI PARHAILLAAN  
ONKO SINULLA ONGELMIA SUKSIEN VOITELUN KANSSA?  
TIEDUSTELE APUA OSMOLTA P. 040 067 4810**

## **AHVENANMAAN PYÖRÄRETKI**

Ahvenanmaan pyöräretkelle 10.–14.6. osallistuivat Kouvolan Metsäveikot ja Kouvolan Latu. Retken järjestämiseen osallistui myös Kouvolan seurakunta. Kiitokset kuuluvat myös Kymi100-säätiölle, sillä heidän tukirahansa auttoivat huomattavasti retken järjestämisessä. Retken suunnittelu oli aloitettu jo alkuvuodesta.

Retken ensimmäisen päivän aamuna lähdimme Kouvolan seurakuntakeskuksen pihalta bussilla kohti Vuosnaista. Matka ei kuitenkaan ollut aivan mutkaton, sillä törmäsimme useisiin teknisiin ongelmiin bussimme kanssa, jonka takia olimme odotettua pidempään jumissa, milloin bensa-asemalle ja milloin Turussa. Mutta lopulta parin akun kanssa tempuilun jälkeen pääsimme perille. Perillä meitä odotti lauttamatka Åvaan, josta jatkoimme pyörillä Nottholman läpi Fisketorpet i Brändöhön, tai niin kuin me sanoimme kalatorppaan. Olisi myös hyvä mainita, että Åvassa meitä odotti myös hyvin masentava pyöräilyä.

Yövyttyämme kalatorpassa jatkoimme matkaamme pyörillä Björnholmaan ja siitä Baggholman kautta Torsholmaan, jossa kävimme näköalatornissa ihailemassa maisemia. Torsholmassa meitä odotti lauttamatka Hummelvikiin. Sieltä jatkoimme matkaa Vårdön, Töftön ja Prästön kautta Puttes Campingille, jossa saimme nukkua klaustrofobisen pienissä mökeissä. Sää oli myös toisesta päivästä lähtien suuriltaosin suotuisa ja aurinkoinen.

Kramppien täyteen yön jälkeen jatkoimme pyörillämme kohti Saltvikin kylää. Matkalla vierailimme Kastelholman linnassa, jonka pihalla pidimme evästaun. Linnan rakentaminen aloitettiin jo 1380-luvulla, ja sen sisällä opimme keskiaikaisesta linnaelämästä sekä Ahvenanmaan ja Ruotsin ensimmäisistä noitavainoista. Linnan lähellä sijaitsi myös Taffelin tehdas, jossa osa retkikunnastamme vieraili, jonka takia suuri raekuuro saavutti heidät. Itse olin jo ystäväni kanssa melkein Saltvikissä. Saltvikistä jatkoimme Ödkarbyn bensa-aseman pihalle trangia-lounaalle. Lounaan syötyämme jatkoimme Soltuna Camping Sitelle, masentavan pitkää ylämäkeä Getaan. Getassa vietetty ilta oli mielestäni paras, sillä leirintäalue oli mukava ja huikea bussikuskimme värväsi meille narulla kävelyä ja tikanheittoa.

Getasta alkoi seuraavana aamuna retken pisin pyöräilymatka Hammarlandista etelään kulkevan Hammarlandsvägenin varrelle Långträskin rannalle lounaalle. Tässä kohtaa osa retkikunnasta, minä mukaan lukien hyppäsi bussimme kyytiin. Tästä jatkoimme bussilla Maarianhaminaan, jossa kävimme tulijaisostoksilla ja kuplavohveilla. Sama bussi ja kuljettaja kulki meidän kanssamme koko pyöräretken ajan kuljettaen meidän painavia rinkkoja paikasta toiseen, meidän kantaessa kevyempiä pyöräilyvarusteita ja pyörämatkalla syötäviä ruokia. Långnäsin satamassa söimme muurikkapannulounaan ja lähdimme lautalla kohti Kökaria, tai kuten meidän kartturimme sanoi, kökärettä. Kökarissa, Sandvik & Gästhamn Campingissa vietimme viimeisen yön ja pakko sanoa, että minusta se oli kaikkein paras yöpymispaikka koko retkellä.

Viimeisenä päivänä ennen lähtöä järjestettiin retkiolympialaiset, jonka palkintona olivat kylmävoide ja Panterin pastillirasia. Pääsimme myös ennen lähtöä maistamaan Ålandspankakania eli Ahvenanmaan pannukakkuja leirintäalueen kahvilassa. Lähdimme lautalla manner-Suomea kohti, jossa meitä odotti pitkä bussimatka Kouvolaan. Matkalla kävimme syömässä Kaarinan Kotipizzassa. Kouvolaan olimme noin klo 21.00, jonka jälkeen menin suoraan kotiin katsomaan Taru sormusten herrasta: Kuninkaan paluuta.

### Jälkimainingeissa

Kaikille tuntui jäävän hyvä fiilis retkestä ja se onnistui mielestäni todella hyvin. Retkelle osallistui lopulta 13 henkilöä bussikuski mukaan lukien, ja tässä heidän ja minun Retken TOP 5:

1. Hauska ja mukava porukka
2. Upeat maisemat
3. Mukavat pyöräilyreitit
4. Yhdessä tekeminen
5. Naurut ja juttelut

Kirjoittaja: Aleksis Mörk



## MUUMIEN HIIHTOKOULU 2025

### Haanojan maastossa

la-su 25.- 26.01.2025 klo 12.00–13.30

la-su 01.- 02.02.2025 klo 12.00–13.30



Muumien hiihtokoulu 5-vuotiaasta alkaen. Muumien hiihtokoulu on 4 kerran kokonaisuus, jossa käydään läpi hiihdon perusasiat ja eri perushiihtotekniikat, mutta ennen kaikkea liikutaan monipuolisesti ja leikitään suksilla erilaisia hiihtoleikkejä. Väliillä pidetään taukoja, juodaan lämmintä mehua. Isommat hiihtokoululaiset voivat tehdä jo pidempiä hiihtoretkeä.

### RYHMÄT:

- Muumipeikot n. 5-6 v., jotka aloittelevat hiihtoa
- Nipsut n. 5-8 v., joilla jo hiihdon perustaito hallussa
- Retkihemiitit n. 6-10 v. jotka ovat osallistuneet Muumien hiihtokouluun hallitsevat hiihdon perustaidot, toteutetaan jos tulee yli 5 osallistujaa.

- Huom! Hiihtokoululaisen päälle puettava tuulta pitävää ja lämmintä.

- Hiihtokoulu on maksuton Kouvolan Ladun jäsenille, ei jäsenet 15 €/lapsi.

Ilmoittautumiset 21.01.2025 mennessä Meeri Kujala: kujala.meerilatu@gmail.com, puh 0405586034

Mukaan mahtuu noin. 25 lasta

- jokainen saa todistuksen (osallistuminen väh.2 kertaa)

- hiihtokoulun pakkasraja on -15°C

***Apuohjaajia ja uusia hiihdon ohjaajia tarvitaan jos olet kiinnostunut olet tervetullut mukaan toimintaan!***

### Muumiperheen hiihtokoulu Haanojan Haalin maastossa

Su 26.01.2025 klo 10.30 - 11.30

La 01.02.2025 klo 10.30 - 11.30



2 v. alkaen yhdessä oman aikuisen kanssa. Leikkien ja tehtävälätläjien avulla saadaan ensikosketus hiihdon maailmaan. Muumiperheen hiihtokoulu on antoisaa yhdessäoloo myös vanhemman lapsen tai erityislapsen kanssa.



### Huom. aikuiset myös suksilla!

- ei ennakkoilmoittautumista
- hiihtokoulun pakkasraja on -15 °C
- hiihtokoululaisen päälle puettava tuulta pitävää ja lämmintä.



Lisätietoja Meeri Kujala: kujala.meerilatu@gmail.com, puh 0405586034

***"Talvella hauskaa on, kun hiihtää saa..."***



## LAPSET JA PERHEET

### PERHEMÖRRI

Perhemörri-toiminnalla on tavoitteena saada koko perhe kiintymään lähimetsän luontoon leikkien, laulaen ja touhuillen kaikenlaista kivaa yhdessä. Perhemörri kokoontuu kerran kuukaudessa sunnuntaisin klo 10.00-11.30 eri luontokohteissa Kouvolassa. Toimintakausi on syyskuusta toukokuuhun. Tiedustelut: [simpanenm@gmail.com](mailto:simpanenm@gmail.com) tai p. 044 987 3473/Merja



### Perheiden Muumipolku

Perheiden Muumipolku toukokuussa. Lähtö Mansikka-ahon kentän laidalta, os. Huovinhongankatu 5 (saapuminen parkkipaikalle Lehtomäenkadun puolelta).

### Hämärähommia

Hämärähommia koko perheelle lokakuussa. Lähtö Mansikka-ahon kentän laidalta, os. Huovinhongankatu 5 (saapuminen parkkipaikalle Lehtomäenkadun puolelta).

### Tonttupolku

Latupirtin maastossa, os. Hautalantie 250, sunnuntaina 30.11.2025 klo 14-17.00.

***Tarkemmat tiedot ylläolevista tapahtumasta lähempänä ajankohtia sekä Kouvolan Sanomien Keskiviikko-lehden järjestöpalstalla, Kouvolan Ladun kotisivuilla, Instagramissa että Facebook-sivuilla.***

### Retkeilykummi-toiminta

Kouvolan Ladun Retkeilykummien tehtävänä on edistää lasten ulkoilullista elämäntapaa ja tuottaa iloa luontokokemusten kautta. Retkeilykummit ovat lisäaikuisia, jonka avulla koululuokat, iltapäiväkerholaiset tai päiväkotiryhmät pääsevät tutustumaan luontoon. Retkeilykummi on retkeilyyn innostaja, erätaiteinen asiantuntija, luonnontuntija tai kaikkia näitä. Tärkeintä on kannustava läsnäolo ja aito kiinnostus ulkoiluun ja lapsiin. Tulemme myös mielellämme avuksi erilaisiin luonto- ja liikuntatapahtumiin kouluihin ja päiväkoteihin. Lisätietoa toiminnasta: [simpanenm@gmail.com](mailto:simpanenm@gmail.com)

### Haluatko ohjaajaksi lastentoimintaan?

Tarjoamme sinulle mahdollisuutta toimia lasten parissa eri kouluissa. Apuohjaajana toimimiseen ei vaadita, kuin iloista mieltä mukana oloon. Varsinaiseksi ohjaajaksi koulutamme sinut Suomen Ladun koulutuksilla, velvoitteena tietenkin on, että sitoudut ohjaamaan toimintaamme sovittuun ajan. Jos olet kiinnostunut toiminnastamme ja ohjaukseen osallistumisesta otathan yhteyttä:

Merja: [simpanenm@gmail.com](mailto:simpanenm@gmail.com) tai 044 987 3473  
Meeri: [kujala.meerilatu@gmail.com](mailto:kujala.meerilatu@gmail.com) tai 040 558 603

## **TOIMINTASUUNNITELMA 2025**

### **Yleiskuvaus yhdistyksestä**

Kouvolan Ladun tärkein tehtävä on edistää kaiken ikäisten ihmisten ulkoilua ja liikuntaa sekä yhteisöllisyyttä kaikkina vuodenaikoina. Tavoitteena on, että kaikki kouvoolalaiset löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta ja yhdessäolosta.

Tehtävää toteutetaan erityisesti järjestämällä ja tukemalla säännöllistä terveys- ja kuntoliikuntaa sekä ulkoilu- ja retkeilytapahtumia. Toiminta on avointa kaikille, niin yhdistyksen jäsenille kuin kaikille liikunnallisesta elämäntavasta kiinnostuneille ihmisille lapsista ikäihmisiin. Toiminnalla tuetaan osallistujien hyvää itsetuntoa ja elinikäistä terveyttä. Yhdistys on asiantunteva ja vastuullinen liikuttaja paikallisyhteisöissä. Toimintamme tukee Suomen Ladun painopisteitä 2022-2028: Ulkoile – Osallistu – Vaikuta.

Kouvolan Latu ry ([www.kouvolanlatu.net](http://www.kouvolanlatu.net)) on Suomen Ladun ([www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi)) jäsenyhdistys ja se toimii Kouvolan alueella. Kouvolan Latu ry kuuluu Suomen Ladun Kymi- Vuoksi latualueeseen. Yhdistyksen toiminnan muodostavat virkistys-, luonto- ja kuntoliikunta. Toiminnan painopistealueita ovat: kävely, maastopyöräily, melonta, perheliikunta, polkujuoksu, retkeily, lentopallo ja hiihto. Jaamme tietoa retkeilystä, luontoympäristöstä ja jokamiehenoikeuksista sekä opastamme retkeilytaidoissa. Yhdistys seuraa toimintamuotojen kehitystä ja ottaa tarvittaessa kantaa alueen virkistys-, luonto- ja kuntoliikuntaa edistäviin hankkeisiin.

Lasten ja perheiden toiminnassa keskeistä on luontosuhteiden, retkeilytaitojen kasvattaminen sekä mukava yhdessä olo. Tapahtumien toteuttamisessa teemme yhteistyötä eri järjestöjen ja yhteisöjen kanssa. Näitä ovat mm. päiväkodit, koulut ja muut latuyhdistykset.

Latupirtin monipuolista käyttöä edistetään. Sitä vuokrataan jäsenille ja ulkopuolisille yksityisille henkilöille sekä lähialueen järjestöille, yhteisöille ja työpaikoille erilaisiin liikunnallisiin tapahtumiin ja muihin tilaisuuksiin. Tunturihongan ja Rukannaavan viikkoja markkinoidaan tavoitteena kohteiden täyskäyttö yhdistyksen viikoilla.

Kouvolan Latu ry:n toiminnan jatkuminen yhtä monipuolisena ja vaikuttavana edellyttää uusien toimijoiden innostamista ja aktivoimista yhdistyksen toimintaan. Yhdistyksen kotisivujen ylläpidon lisäksi kehitetään edelleen näkyvyyttä Facebookissa sekä hyödynnetään Suomen Ladun Yhdistyspalvelua. Nykyisten ja uusien jäsenten perehdyttämiseksi järjestetään tiistaisaunoja ja jäseniltoja.

## YLEISTOIMINTA 2025

Kouvolan Latu järjestää monenlaisia ulkoilu- ja liikuntamahdollisuuksia sekä muita yhdistyksen toimintaan liittyviä tapahtumia. Erilaisissa tapahtumissa, kampanjoissa ja projekteissa toimitaan myös kiinteässä yhteistyössä järjestöjen, latu- ja muiden yhdistysten sekä Kouvolan kaupungin, Metsähallituksen (erityisesti Repoveden kansallispuisto), lähikuntien ja yhteisöjen kanssa. Yhdistys on mukana Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun (Vapepa) toiminnassa. Vapepan puitteissa osallistutaan harjoituksiin ja hälytyksiin.

Aika	Tapahtuma	Paikka
15.2. klo 14.00	Käyrälammen talvitapahtuma	Käyrälampi
18.3. klo 18.30 (kahvit klo 18)	Yhdistyksen kevätkokous	Latupirtti
25.3. klo 18	Retkeily- ja vesistöretkeilyitä (mm. Suomi meloo – joukkueen kokoaminen)	Latupirtti
13.5. klo 18–20	Jäsenilta uusille ja nykyisille jäsenille, tiistaisaunan yhteydessä	Latupirtti
Huhtikuusta alkaen	Polkujuoksu	Aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin
Toukokuun puoliväli	Maastopyöräily	Sumulaakso parkkipaikka
12.5. klo 17.30, alkaen	Iltamelonnat lähivesillä	Kouvolan ev.lut. keskuskirkon parkki (kokoontuminen)
24.5.	Kevään luontopolku	Tarkentuu
Heinäkuussa	Kesäteatterimatka lähialueen kesäteatteriin	Tarkentuu
Syyskuussa	Erämaakirkko / Kouvolan srk	Latupirtti
Syksyllä	Sieniretki,	Sienimetsässä
4.10. klo 10.00	Ruskaretki Repovedelle,	Lähtö Kouvolan Matkakeskuksesta, Repoveden kansallispuistoon
28.9. klo 10.00	Käyrälammen kierros	Käyrälampi
18.11. klo 18.30 (kahvit klo 18)	Yhdistyksen syyskokous	Latupirtti

## LASTEN JA PERHEIDEN TOIMINTA 2025

Kouvolan Latu keskittyy lasten ja perheiden luontosuhteen kehittämiseen ja innostamiseen ohjaamalla heitä retkeilyyn sekä muiden liikunnallisten luontoharrastusten pariin. Tätä varten järjestetään mm. Muumien hiihtokouluja, Perhemörri-toimintaa, Perheiden Muumipolkuja sekä toimimme retkeilykummeina Kouvolan eri päiväkodeissa.

<b>Kouvolan Ladun lasten ja perheiden tapahtumat 2025</b>		
<b>Aika</b>	<b>Laji/tapahtuma</b>	<b>Paikka</b>
25.-26.1. ja 1.-2.2.	Muumihiihtokoulu	Haanojan haali
26.1. ja 1.2., pop-up	Muumiperheen hiihtokoulu	Haanojan haali
tammittoukokuu, syysjoulukuu	Retkeilykummi toimintaa	Eri päiväkodit Kouvolassa
tammittoukokuu	Perhemörri	Eri luontokohteet ympäri Kouvolaa
toukokuu, pop-up	Perheiden Muumipolku	Mansikka-aho
lokakuu, pop-up	Hämärähommia perheille	Mansikka-aho
30.11., pop-up	Tonttupolku	Latupirtti

### **YRITTÄJÄ! ILMOITA LATURISSA!**

Nyt sinulla on mahdollisuus tuoda yrityksesi Laturin lukijoiden eli Kouvolan Latu ry:n jäsenten tietoisuuteen.

Ilmoittamalla tavoitat 850 Kouvolan Latu ry:n jäsentä!

Kysele ilmoitustilaa: [tiedotuskouvolanlatu@gmail.com](mailto:tiedotuskouvolanlatu@gmail.com)

## SUOMEN LADUN JA KYMI-VUOKSEN LATUALUEEN TOIMINTA 2025

Yhdistyksen hallituksen jäsenet ja muut kiinnostuneet jäsenet osallistuvat ja edustavat yhdistystä Suomen Ladun ja Kymi-Vuoksen latualueen toiminnassa.

<b>Suomen Ladun ja Kymi-Vuoksen latualueen tapahtumat 2025</b>		
<b>Aika</b>	<b>Tapahtuma</b>	<b>Paikka</b>
31.1. – 2.2.2025	Talviuinnin SM kisat	Pajulahti Nastola
27.4.2025	Suomen Ladun kevätkokous	Etänä
7.-15.6.2025	39. Suomi meloo	Jyväskylä - Ruotsinpyhtää
30.8.2025	Nuku yö ulkona	Latupirtillä ja kaikkialla Suomessa
8.-12.10.2025	Kävelyretki Hossassa	Suomussalmi
Kevät tai syksy	Päijänne Kälvanne retki	
Kevät	Latualue tutuksi, Tarmola polku	Hamina
Syyskuu	Latualueen aluekokous	Hamina
24.-26.10.2025	Suomen Ladun syyskokous	Jyväskylä

### VAPEPA

Kouvolan Latu osallistuu vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaan oman etsintäryhmän kanssa. Viranomaisten toiminta-alueet ovat laajentuneet ja omat resurssit vähentyneet, mistä johtuen vapaaehtoisia tarvitaan yhä enemmän viranomaisten apuna. Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaan, ota yhteyttä Erkki Mänttariin p. 040 820 4477 tai: [erkki.manttari@pp1.inet.fi](mailto:erkki.manttari@pp1.inet.fi)

## KOULUTUS- ja KILPAILUTOIMINTA 2025

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen monipuoliset mahdollisuudet luontoon, ulkoiluun ja liikuntaan liittyvän osaamisen kartuttamiseen. Yhdistys kustantaa varojensa puitteissa hallituksen päätöksellä jäsenen koulutuksia etenkin silloin kun koulutukseen osallistuva jäsen sitoutuu vetämään tai osallistumaan kyseisen lajin toimintaa esim. 1–2 vuotta koulutuksen jälkeen. Valtakunnallisiin kilpailuihin osallistumisen tukemista päättää yhdistyksen hallitus.

Lähialueilla järjestettävät Suomen Ladun koulutukset 2025

Suomen Ladun koulutukset, ks. <https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.htm>

Aluekoulutukset 2025		
Aika	Tapahtuma	Paikka
16.8.2025	Päiväretken ohjaajakurssi	Kouvola
15. – 16.11.2025	Ohjaaja- ja kouluttaja tapaaminen	Kouvola

## KOUVOLAN LADUN SÄÄNNÖLLISET LIIKUNTA- JA VIRKISTYSTAPAHTUMAT 2025

Aika	Laji	Paikka
ks. aika kotisivuilta tai Laturista	Lentopallo, naiset ja miehet	Paikka ilmoitetaan verkkosivulla ja Laturissa
Kesällä, päivät tarkentuvat keväällä	Maastopyöräily	Sumulaakso, parkkipaikka
Joka kuukauden toinen tiistai klo 18.00	Sauna, kaikille jäsenille	Latupirtti, Hautalantie 250
Kevät	Luontopolkukävelyt	Aika ja paikka tarkentuu

## VARAA LOMAOSAKEVIIKKO

### TUNTURIHONKA YLLÄKSELLÄ

Tunturihonka on kuudelle henkilölle tarkoitettu ja se on varustettu kaikilla mukavuuksilla: omalla saunalla, 6 hengen ruoka-astiastolla ym. keittiövarustuksella ja kuivauskaapilla. Remontin valmistamisen jälkeen osakkeen valmius on entistä parempi palvelemaan jäsenistön tarpeita.

#### Vuoden 2025 viikot

vk 6	11 – 18.11	tammikuun taikaa	500 €	
vk 9	22.2 – 1.3	hiihtokelit parhaimmillaan	500 €	varattu
vk 15	5 – 12.4	huhtikuun hangille	550 €	varattu
vk 21	17 – 24.5	kesätuloa ihailemaan	450 €	
vk 27	28.6 – 5.7	yötön yö rukalla	500 €	
vk 33	9 – 16,8	mustikka-aika	500 €	
vk 39	20 – 27.9	ruska-aika	550 €	
vk 45	1 – 8.11	ensilumille	550 €	
vk 51	13 – 20.12	joulun odotusta	550 €	

### RUKANNAAVA KUUSAMOSSA RUKALLA

Korkeatasoisesti varustettu kuuden hengen paritalon puolikas Rukatunturin itärinteellä. Rukan alueen latuverkkoon kuuluva valaistu latu näkyy ulko-ovelle, lähimmälle hissiasemalle n. 500 m. Patikoinnin voit aloittaa ulko-ovelta, erämaaluontoon on matkaa 1-2 km. Rukannaavan tasoa on parannettu sauna- ja keittiöremontilla. Yläkerran parvelle on tehty erillinen makuuhuone.

#### Vuoden 2025 viikot

vk 6	1 – 8.2	tammikuun taikaa	550 €	varattu
vk 12	15 – 22.3	keväthangille	600 €	varattu
vk 18	26.4 – 3.5	vapun viettoon	500 €	
vk 24	7 – 14.6	kesä tuloa ihailemaan	500 €	
vk 30	19 – 26.7	keskikesän taikaa	500 €	
vk 36	30.8 – 6.9	ruskan alkua	550 €	
vk 42	11-18.10	ruskan jälkiä	500 €	
vk 48	22 – 29.11	ensilumille	550 €	

Kannattaa toimia nopeasti ja varata lomaviikko Ylläkseltä tai Rukalta, lomaosakkeiden viikkohinnat ovat erittäin edullisia jäsenhintoja.

#### TUNTURIHONGAN JA RUKANNAAVAN TIEDUSTELUT JA VARAUKSET:

Osmo Tynkkynen 0400674810  
osmo.tynkkynen@luukku.com

Kannattaa kysellä myös mahdollisia peruutusviikkoja!

Vuoden 2026 viikot tulevat myöhemmin kotisivuille nähtäväksi ja varattaviksi talven aikana.

#### LOMAOSAKE RUKANNAAVA JA TUNTURIHONKA VARAUSSÄÄNNÖT:

<https://www.kouvolanlatu.net/lomaosakkeet/>

## LATUPIRTTI

Latupirtti sijaitsee Valkealassa Hautalan kylässä, Lappalanjärven pohjoispuolella, os. Hautalantie 250. Matkaa Kouvolasta Valkealan kirkonkylän kautta kertyy noin 15 km. Valkealan kirkonkylältä matkaa on viitisen kilometriä.

Latupirtillä on sauna sekä erillinen kota ja laavu.

**Ajo-ohje Kouvolasta:** Käänny VT 15:ltä Valkealan ABC:ltä Valkealan kirkonkylälle (Vuohijärventie). Jatka kirkonkylän läpi Vuohijärventietä n. 3 km. Käänny vasemmalle Hautalantielle ja jatka Hautalantietä n. 2,4 km. Olet Latupirtillä, joka jää Hautalantien vasemmalle puolelle.

### LATUPIRTIN TIISTAIT ON VARATTU JÄSENISTÖLLE

Latupirtin tiistai-iltoja ei vuokrata ulkopuolisille vaan ne on tarkoitettu jäsenistön käyttöön. Sen lisäksi, että yhdistyksen kokoukset ja latuillat ovat yleensä tiistaisin, voi kuka tahansa jäsenemme mennä pirtille jonain tiistaina vaikkapa saunomaan. Pirtin avain on saatavana Meeri Kujalalta jäsenkorttia vastaan.

### LATUPIRTTIÄ VUOKRATAAN

Latupirttiä vuokrataan perhejuhliin, ulkoilu- ym. käyttöön. Jäsenet saavat vuokrattua koko Latupirtin alueen hintaan 80 €. Ulkopuolisille yhdistyksille, työporukoille ym. vuokra on hieman korkeampi, mutta silti edullinen. Tied. Meeri Kujala p. 040 558 6034, kujala.meerilatu@gmail.com

### LATUPIRTIN VUOKRAUSHINNAT (vrk) alkaen 1.1.2024

	Jäsenet	Ulkopuoliset
Latupirtti .....	60 €	90 €
Latupirtti + sauna .....	80 €	140 €
Latupirtti + sauna + kota .....	80 €	150 €
Latupirtti + kota .....		120 €
Kota .....	45 €	65 €
Koottavan tanssilavan pystytys .....	150 €	250 €





## KOUVOLAN LADUN TOIMIJIAT

REIJO HURSKAINEN Puheenjohtaja, retkeilytoimikunta, 040 500 7566,  
reijo.hurskainen@hotmail.com

MERJA SIMPANEN Varapuheenjohtaja, lasten- ja nuortentoimikunta,  
metsämörritoiminta, muumien retkeilykoulut, retkeilykummitoiminta, 044 987  
3473, simpanenm@gmail.com

OSKARI LAHTI Sihteeri/jäsensihteeri, 0407301825 , oskari.lahti@gmail.com

MARJA ROIMOLA Majaemäntä/naistoiimikunta, 040 553 3583,  
marja.roimola@luukku.com

TUIJA KEPSU Hallituksen jäsen, 040 0272 946, kepsutuija@gmail.com

OSMO TYNKKYNYN Hallituksen jäsen, taloudenhoitaja,  
vesistöretkeilytoimikunta, lomaosakkeet, 040 0674 810,  
osmo.tynkkynen@luukku.com

MEERI KUJALA Hallituksen jäsen, majaisäntä/vuokraus, lasten- ja  
nuortentoimikunta/ Muumien hiihtokoulut , 040 558 6034,  
kujala.meerilatu@gmail.com

JUKKA STENROOS Hallituksen jäsen, välinevuokraus, 040 747 5747,  
stenroos.jukka@gmail.com

HUGH CLACK Laturin taitto sekä verkkosivut, 050 441 8686,  
hugh.clack@gmail.com

ARTO MÄNTTÄRI Hallituksen jäsen, Tiedottaja, polkujuoksu, 040 538 2910,  
artjman@artomanttari.com

LEENA MÄTTÖ Hallituksen jäsen, lasten- ja nuortentoimikunta 050 590 4832,  
leenamatto062@gmail.com

EIJA LAARI Hallituksen jäsen, eija.laari@pp1.inet.fi

ERKKI MÄNTTÄRI Hallituksen varajäsen, pelastuspalvelu, 040 820 4477,  
erkki.manttari@pp1.inet.fi

MARJA HÄMÄLÄINEN Hallituksen varajäsen, marja.hamalaine@gmail.com

JONI PALMU Maastopyöräily, 0408345364

ANNE IHANAINEN Lentopallo, 050 347 0401, anne.ihanainen@gmail.com

TANJA VESIVALO Hallituksen jäsen, Luontopolku kävelyt, 0449887678,  
tanja.vesivalo@gmail.com

## JÄSENASIAA

JÄSENMAKSUT V. 2025	sis.	Latu&Polku	Jäsenkortti
Perhejäsenmaksu (sama osoite)	44 €	X	2 kpl
Henkilöjäsenmaksu	34 €	X	1 kpl
Rinnakkaisjäsenm. (muun latuyhd. jäsen)	17 €	-	1 kpl
Nuoriso-( < 20v) ja opiskelija (< 29v)	17 €	X	1 kpl

VÄLINEVUOKRAUS JÄSENILLE	vrk	viikonloppu	viikko
Sup-lauta	20 €	30 €	50 €
Lumikengät	10 €	-	30 €
Skiket	10 €	-	30 €
Lastenkantorinkka	10 €	-	30 €
Rinkka	10 €	-	30 €
Keitin	-	-	10 €
Telтта	10 €	-	30 €
Ahkio	10 €	-	30 €
Kanootti	20 €	-	50 €
Puolijoukkuetelttä+kamiina	-	-	30 €
Telttakatos esim. juhliin	-	50 €	-
<i>Välinevuokraus: Jukka Stenroos, 040 747 5747</i>			
<i>Kanootit: Osmo Tynkkynen 040 067 4810</i>			

## JÄSENEDET

- **INTERSPORT KOUVOLA** myöntää vaatteista ja jalkineista 10 %:n alennuksen tarjoushinnoista Kouvolan Ladun jäsenille.
- **URHEILUMESTA** myöntää hiihtovälineistä / -tarvikkeista 20 %:n alennuksen Kouvolan Ladun jäsenille.

*Edut saat näyttämällä jäsenkorttisi.*

*Lisää Kouvolan Ladun ja Suomen Ladun jäsenetuista: [www.kouvolanlatu.net](http://www.kouvolanlatu.net)*

# ANNA YSTÄVÄLLESI TAI TUTTAVALLESII!

## HALUAN LIITTYÄ KOUVOLAN LATU RY:N JÄSENEKSI / OSOITTEEN MUUTOS

Nimi: .....

Osoite: .....

Postinumero: ..... Postitoimipaikka: .....

Puhelin: ..... Syntymäaika: .....

Sähköposti: .....

Jäsenyys muussa latuyhdistyksessä: .....

Samalla haluan ilmoittaa jäseneksi seuraavat perheenjäsenet:

Nimi: ..... Syntymäaika: .....

Nimi: ..... Syntymäaika: .....

Nimi: ..... Syntymäaika: .....

OSOITTEEN MUUTOS Alkaen: ..... / ..... 20.....

Uusi osoite: .....

Postinumero: ..... Postitoimipaikka: .....

## SUOMEN LADUN JÄSENREKISTERI ON UUDISTUNUT

Suomen Latu on uudistanut viime vuonna jäsenrekisteriä. Jäsenpolussa voit muokata omia tietojasi ja sieltä saat myös tulostettua jäsenkorttisi. Jäsenpolkuun tarvitset oman sähköposti-osoitteen, sen voit ilmoittaa jäsensihteerille Oskari Lahdelle, [oskari.lahti@gmail.com](mailto:oskari.lahti@gmail.com) puh. 0504675906. Ilmoittamalla s-postiosoitteesi saat myös Suomen Ladun tiedotteet ja uutiskirjeet sähköpostiisi.

## E-laskun tilaaminen on mahdollista, ohjeet

Jäsenmaksulasku on mahdollista tilata E-laskuna. Tilaamiseen tarvitset kolme tietoa:

- 1) vuoden 2024 jäsenmaksulaskun viitenumeron, jonka löydät Jäsenpolusta
- 2) uuden jäsennumerosi, jonka löydät Jäsenpolusta jäsenkortilta tai Omista tiedoista
- 3) verkkopankissa haettava laskuttajan nimi on "Suomen Latu ry

E-laskun tilaamiseen voit etsiä ohjeita oman pankkisi verkkosivuilta. E-laskun tilaus näkyy Jäsenpolussa omassa tiedoissa yleensä tilaamista seuraavana arkipäivänä.

Palvelukortin tiedot voit ilmoittaa jäsensihteerille: Oskari Lahti, [oskari.lahti@gmail.com](mailto:oskari.lahti@gmail.com) tai muutokset suoraan omaan Jäsenpolkuusi kun olet saanut yllämainitun linkin Suomen Ladulta.



# KOUVOLAN LATU

**KOUVOLAN LATU** on liikuntajärjestö, joka on perustettu vuonna 1958. Joukko retkeilystä innostuneita ihmisiä kokoontui Kouvolan Kuntotalolle ja perusti yhdistyksen. Yhdistys toimi aluksi retkeilykerhon nimellä, joka järjesti patikka- ja hiihtoretkiä, sekä teki propagandaa retkeilyn puolesta. Pian ohjelmaan otettiin mukaan lentopallo. Nykyään myös retkeillään ja ulkoillaan monipuolisesti kaikkina vuodenaikoina, lajeina patikointi, hiihto maastopyöräily ja melonta sekä lasten liikunta erimuodoissa.

Lasten Muumi ja Mörri tapahtumat sekä retkeilykummi – toiminta ovat vakiinnuttaneet asemansa toiminnassa.

Kulttuurinnäkää tyydytetään erilaisilla teatteri- ja konserttimatkoilla. Latupirtti Hautalassa on kohtaamispaikka, niin jäsenille kuin paikallisille yhdistyksille. Vuokraamme Latupirttiä tapahtumiin ja kokouksiin. Latupirttiä pidetään yllä talkoovoimin. Talkoot ovat mukavia yhteisöllisiä tapahtumia. Aihealueina tapahtumien järjestäminen, siivous lumityöt, kunnossapito jne. Jäsenenä olet tervetullut toimintaan mukaan. Kouvolan Ladulla on myös lomaosakkeet Ylläksellä ja Kuusamossa, joita vuokrataan jäsenille edulliseen hintaan.



**KOUVOLAN  
LATU**